AUSTRIAN POSITIVE PSYCHOLOGY ASSOCIATION

HIKING DAYS
INNOVATIVE ORGANISATIONSENTWICKLUNG

NETZWERK ARBEITS PSYCHOLOGIE

POSITIVE PERFORMANCE

Das Konzept für Ihren Unternehmenserfolg

Herzlich willkommen!

NETZWERK ARBEITS PSYCHOLOGIE

POSITIVE PERFORMANCE

Das Konzept für Ihren Unternehmenserfolg

Dr. Eva Zwittnig
Klinische- und Gesundheitspsychologin
Arbeits- und Organisationspsychologin
Notfallpsychologin
Business-Coach

Positive Performance

HIKING DAYS
INNOVATIVE ORGANISATIONSENTWICKLUNG

Positive Psychologie

- ✓ ist die Wissenschaft vom gelingenden Leben und Arbeiten
- ✓ ist NICHT positives Denken!!
- ✓ Kernthemen: Zufriedenheit, Glück, Erfolg

THEORIE DES WOHLBEFINDENS

P
E
R
M
A

Prof. Martin Seligman,
Harvard University

Zutaten für ein gelingendes (Arbeits)Leben

POSITIVE EMOTIONS

E
R
M
A

Positive Emotionen

P

ENGAGEMENT

R

M

A

Aufblühen können

P
E

RELATIONSHIPS

M
A

Positive Beziehungen

P
E
R

MEANING

A

Sinn, Sinnhaftigkeit

P
E
R
M

ACHIEVEMENT / ACCOMPLISHMENT

Zielerreichung

Erleben Sie aktuell PERMA?

WIE GEHT ES ARBEITENDEN MENSCHEN AKTUELL?

Gallup-Studien:

- Nur jede/r 6. MitarbeiterIn hat eine hohe emotionale Bindung zum Unternehmen.
- 70 % der MitarbeiterInnen machen Dienst nach Vorschrift.
- Zusammenhang Produktivität MitarbeiterInnen - Führungsverhalten

Warum?

MitarbeiterInnen erleben

- Hohe Aufgabenanforderungen und viel Druck
- Wenig Handlungsspielraum
- Wenig Rückmeldungen
- Wenig empfundene Wertschätzung

STRATEGIEN FÜR TEAMS

glückliche und zufriedene Teams =

erfolgreiche Teams

STRATEGIEN FÜR TEAMS

1. Positive Meetings
2. Die Stärkenbrille aufsetzen
3. Positive Kommunikation

DAS NÜTZT POSITIVE PSYCHOLOGIE IM UNTERNEHMEN

Nutzen für MitarbeiterInnen und Führungskräfte

- ✓ Nachhaltige Leistungsfähigkeit
- ✓ höhere Motivation
- ✓ Höheres Engagement
- ✓ Identifikation mit dem Unternehmen
- ✓ Gestärkte Resilienz
- ✓ Verringertes Burnout-Risiko

DAS NÜTZT POSITIVE PSYCHOLOGIE IM UNTERNEHMEN

Nutzen für Führungskräfte in ihrer Führungsrolle

- ✓ Besseres Teamklima
- ✓ Gelingende Kooperationen
- ✓ Schnellere Problemlösung
- ✓ Höhere Performance

DAS NÜTZT POSITIVE PSYCHOLOGIE IM UNTERNEHMEN

Nutzen für das Unternehmen

- ✓ Sinkende Fluktuation
- ✓ Geringerer Krankenstand
- ✓ Steigende Innovation
- ✓ Höhere Agilität
- ✓ Stärkere Marktposition
- ✓ Wirtschaftlicher Erfolg

NETZWERK
ARBEITS
PSYCHOLOGIE

Vielen Dank!

NETZWERK ARBEITS PSYCHOLOGIE

ERHEBUNG POSITIVER ASPEKTE

… als Ergänzung zur gesetzlichen Verpflichtung der Evaluierung psychischer Belastung am Arbeitsplatz

Mag. Birgitta Prem M.A.
Klinische- und Gesundheitspsychologin
Arbeits- und Organisationspsychologin
Mediatorin

Definitionen

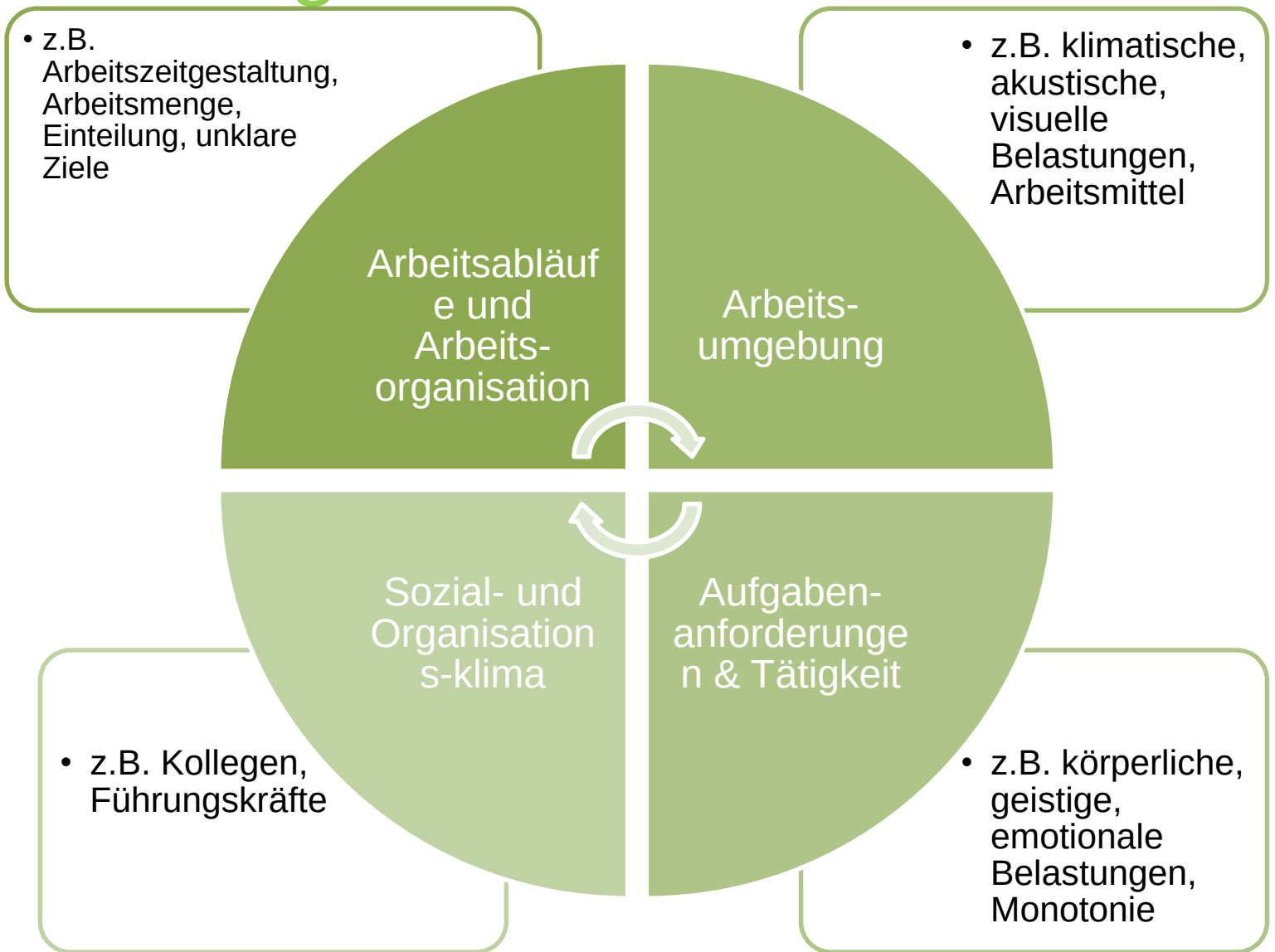
Psychische Belastung:

„…alle Einflüsse, die von außen auf den Menschen zukommen und psychisch auf ihn einwirken.“ (ÖNORM EN ISO 10075-1)

Psychische Beanspruchung:

„…die unmittelbare (nicht langfristige) Auswirkung der psychischen Belastung im Individuum (…).“ (ÖNORM EN ISO 10075-1)

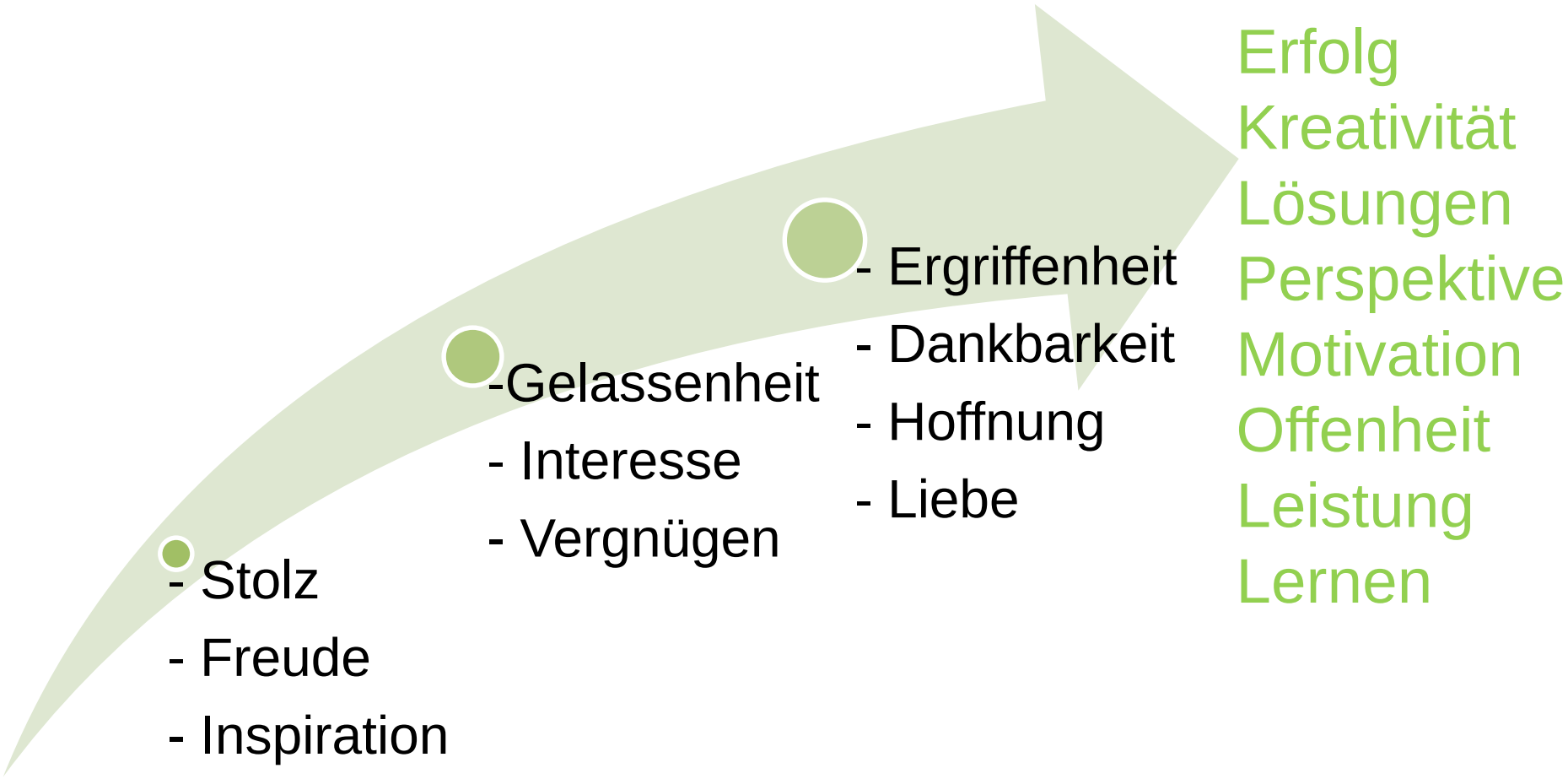
Dimensionen psychischer Belastung:



Barbara Fredrickson

Broaden and Build Theorie der positiven Gefühle

Evaluierung psychischer Ressourcen am Arbeitsplatz:



HIKING DAYS
INNOVATIVE ORGANISATIONSENTWICKLUNG

POSITIVE PERFORMANCE MACHT ERFOLGREICH

Jaro Raiser, MSc
GF Hikingdays
Organisationsentwickler
Business-Coach
Internationales Management

AUSTRIAN POSITIVE PSYCHOLOGY ASSOCIATION

HIKING DAYS
INNOVATIVE ORGANISATIONSENTWICKLUNG

NETZWERK ARBEITS PSYCHOLOGIE

Österreichs Unternehmen blühen auf – machen Sie mit!

Vielen Dank!